

**ΠΡΟΑΓΩΓΗ
ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΚΑΙ ΣΤΟΙΧΕΙΑ
ΠΑΤΕΡΙΚΗΣ
ΑΝΘΡΩΠΟΛΟΓΙΑΣ**

Dr M. ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΟΥ, MD GP, AN. ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΕΚΠΑ

©2017 by Maria Vasileiadou
CopyrightHouse.co.uk ID: 197906



«ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΑΤΕΡΙΚΗΣ ΑΝΘΡΩΠΟΛΟΓΙΑΣ»

ΓΕΝΙΚΗ ΕΙΣΑΓΩΓΗ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΤΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

ΣΤΟΧΟΙ:

Το μάθημα στοχεύει στην εξοικείωση των φοιτητών με βασικές έννοιες της Προαγωγής Ψυχικής Υγείας, και με τον τρόπο που εκφράζονται σε Πατερικά ανθρωπολογικά κείμενα.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ:

1. Βασικές έννοιες της Προαγωγής Ψυχικής Υγείας. 2. Ψυχική Υγεία και Ψυχική Διαταραχή. 3. Η Ψυχική Υγεία στην Πατερική Διδασκαλία. 4. Έλεγχος των παθών και ενίσχυση της Ψυχικής Υγείας. 5. Στοιχεία Πατερικής Ανθρωπολογίας και σύγχρονη Βιο-Ψυχο-Κοινωνική θεώρηση του ανθρώπου.

ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΑΤΕΡΙΚΗΣ ΑΝΘΡΩΠΟΛΟΓΙΑΣ ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΗΣ ΒΑΣΙΚΗΣ ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑΣ

1. Βασικές έννοιες της Προαγωγής Ψυχικής Υγείας

(Διεπιστημονικό αντικείμενο, ιστορία) (ΠΨΥ/ΠΨΔ: ΠΜΣ) (Εντοπισμός, ανάπτυξη/ενίσχυση θετικών χαρακτηριστικών)

2. Ψυχική Υγεία και Ψυχική Διαταραχή

(Συνεχές/δίπολο, όρια) (Είδη ψυχιατρικών διαταραχών και διαταραχές προσωπικότητας) (Ιατρικά κριτήρια)

3. Η Ψυχική Υγεία στην Πατερική Διδασκαλία

(Ενδιαφέρονται οι Πατέρες για την ψυχική υγεία?) (Πενθούντες, «πρόγευση»)

4. Ελεγχος των παθών και ενίσχυση της Ψυχικής Υγείας

(Τι είναι τα πάθη?) (Τι σχέση έχουν τα πάθη με την ψυχική υγεία? Πχ πάθος: έρωτας / πάθος ηθικό?) (Πώς δημιουργούνται τα πάθη?)

5. Στοιχεία Πατερικής Ανθρωπολογίας και σύγχρονη Βιο-Ψυχο-Κοινωνική θεώρηση του ανθρώπου

(Πώς ιατρεύονται τα πάθη κατά την Πατερική Διδασκαλία?) (Ενδιαφέρονται οι Πατέρες για τη διόρθωση όχι μόνο των πνευματικών αλλά και των βιο-ψυχο-κοινωνικών παραγόντων?)

ΒΑΣΙΚΕΣ ΕΝΝΟΙΕΣ ΤΗΣ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

- **ΤΙ ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ ΓΙΑ ΤΙΣ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΤΟΥ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΥ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟΥ «ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ»?**
- **ΤΙ ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΣΤΟΧΟΥΣ ΤΟΥ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΥ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟΥ «ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ»?**
- **ΤΙ ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ ΓΙΑ ΤΗ ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΤΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ «ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ»?**

ΒΑΣΙΚΕΣ ΕΝΝΟΙΕΣ ΤΗΣ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ – ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ

- **ΤΙ ΣΗΜΑΙΝΕΙ Ο ΟΡΟΣ «ΨΥΧΙΚΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ»?**
- **ΠΟΙΕΣ ΕΊΝΑΙ ΟΙ ΒΑΣΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΤΩΝ ΨΥΧΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ?**
- **ΤΙ ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ ΓΙΑ ΤΑ ΟΡΙΑ ΜΕΤΑΞΥ «ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ» ΚΑΙ «ΨΥΧΙΚΗΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗΣ»?**
- **ΤΙ ΣΗΜΑΙΝΕΙ Ο ΟΡΟΣ «ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ»?**
- **ΤΙ ΣΗΜΑΙΝΕΙ Ο ΟΡΟΣ «ΠΡΟΛΗΨΗ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ»?**
- **ΤΙ ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ ΓΙΑ ΤΗ ΣΧΕΣΗ ΜΕΤΑΞΥ «ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ» ΚΑΙ «ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ»?**

ΒΑΣΙΚΕΣ ΕΝΝΟΙΕΣ ΤΗΣ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ – ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ

ΒΑΣΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΨΥΧΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ

ΑΓΧΩΔΕΙΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ

ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΟΣ

ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΨΥΧΩΣΙΚΟΥ ΦΑΣΜΑΤΟΣ

...

ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑΣ

(S) Αποφευκτική, Ναρκισσιστική, Οιστριονική

(W) Αντικοινωνική, Παθητικο-επιθετική, Σχιζοειδής

(F) Εξαρτητική, Ιδεοψυχαναγκαστική, Παρανοειδής

ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ - Η ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΣΤΗΝ ΠΑΤΕΡΙΚΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ

- Τι γνωρίζετε για την ψυχική υγεία? (ορισμός, χαρακτηριστικά)
- Τι γνωρίζετε για τη σχέση μεταξύ των όρων «φυσικό» και «φυσιολογικό»?
- Τι γνωρίζετε για τη σχέση του χαρακτήρα με την ανάπτυξη ψυχικών διαταραχών?
- Τι γνωρίζετε για τη σημασία των προτύπων για την ψυχική υγεία?

Η ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΣΤΗΝ ΠΑΤΕΡΙΚΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ

ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ / ROLE PLAYING

Παραδείγματα:

«Όταν κάποιος πάσχει από κάποια ψυχική διαταραχή σημαίνει ότι είναι αμαρτωλός?»

ROLE PLAYING: ΔΙΚΑΣΤΗΣ / ΣΥΝΗΓΟΡΟΣ «Όταν κάποιος κάνει κάτι κακό σημαίνει ότι πάσχει από κάποια ψυχική διαταραχή?»

Η ΨΥΧΙΚΉ ΥΓΕΙΑ ΣΤΗΝ ΠΑΤΕΡΙΚΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ

1. ΤΙ ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ ΓΙΑ ΤΙΣ ΕΝΝΟΙΕΣ «ΚΑΤΑ ΦΥΣΙΝ» «ΠΑΡΑ ΦΥΣΙΝ» «ΥΠΕΡ ΦΥΣΙΝ»?

2. ΒΑΣΙΚΑ ΑΝΘΡΩΠΟΛΟΓΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΣΤΗΝ ΠΑΤΕΡΙΚΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ

- Σώμα, Νους, Θυρίδες (αισθητήρια)
- Σημασία ορθής αξιολογήσεως πληροφοριών
- Προσβολή υπό του σφάλματος. Εκφύλιση των δυνατοτήτων διακρίσεως των ποιοτήτων
- Απολυτοποίηση της «ηδονής» ως κριτηρίου αξιολογήσεως

Η ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΣΤΗΝ ΠΑΤΕΡΙΚΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ

- ΠΑΘΗ / ΕΞΕΙΣ
- ΑΠΟ-ΓΝΩΣΗ
- ΠΙΠΤ' ΕΓΕΙΡΕ
- ΜΕΤΑ-ΝΟΙΑ

ΕΛΕΓΧΟΣ ΤΩΝ ΠΑΘΩΝ ΚΑΙ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

- **ΝΑ ΣΥΖΗΤΗΘΕΙ Ο ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΟΡΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ:**

ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ: «...είναι μια κατάσταση ευημερίας κατά την οποία το άτομο συνειδητοποιεί τις δυνατότητές του, είναι σε θέση να αντιμετωπίσει τα συνηθισμένα άγχη της ζωής, μπορεί να εργάζεται παραγωγικά και αποτελεσματικά, και είναι ικανό να προσφέρει στο κοινωνικό του περιβάλλον (WHO, 2001)

ΕΛΕΓΧΟΣ ΤΩΝ ΠΑΘΩΝ ΚΑΙ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

- ΝΑ ΣΧΟΛΙΑΣΘΟΥΝ ΟΙ ΠΡΟΣΘΗΚΕΣ ΣΤΟΝ ΟΡΙΣΜΟ:

ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ: «...είναι μια κατάσταση ευημερίας κατά την οποία το άτομο συνειδητοποιεί τις δυνατότητές του (ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ), είναι σε θέση να αντιμετωπίσει τα συνηθισμένα άγχη της ζωής (ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ), μπορεί να εργάζεται παραγωγικά και αποτελεσματικά (ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟΤΗΤΑ), και είναι ικανό να προσφέρει στο κοινωνικό του περιβάλλον (ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΤΗΤΑ) (WHO, 2001)

ΕΛΕΓΧΟΣ ΤΩΝ ΠΑΘΩΝ ΚΑΙ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΕΡΜΗΝΕΙΑ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

- ΕΑΥΤΟΣ (ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ – ΠΙΣΤΗ)
- ΚΟΣΜΟΣ (ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ / ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΤΗΤΑ - ΑΓΑΠΗ)
- ΜΕΛΛΟΝ (ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟΤΗΤΑ – ΕΛΠΙΔΑ)

(NEGATIVE COGNITIVE TRIAD, A. BECK, 1976)

ΕΛΕΓΧΟΣ ΤΩΝ ΠΑΘΩΝ ΚΑΙ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

- Τι γνωρίζετε για τη σχέση του χαρακτήρα με την ανάπτυξη ψυχικών διαταραχών?

Βιο-ψυχο-κοινωνικό μοντέλο

- Τι γνωρίζετε για τη σημασία των προτύπων για την ψυχική υγεία?

ΥΓΙΗ ΜΟΝΤΕΛΑ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΤΟΥ «ΕΓΩ»:

Α. Διαθέτουν ισορροπημένο συνδυασμό θετικών στοιχείων

Β. Είναι σταθερά στο χρόνο και παραμένουν πάντοτε επίκαιρα

Γ. Είναι κατάλληλα προς μίμηση και όχι επικίνδυνα

Δ. Μπορούν να αντιμετωπίζουν δυσκολίες με μακροπρόθεσμα καλά αποτελέσματα

ΕΛΕΓΧΟΣ ΤΩΝ ΠΑΘΩΝ ΚΑΙ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

«ΠΡΟΓΕΥΣΗ»

ΠΡΟΣΕΥΧΗ

ΑΣΚΗΣΗ

ΗΘΙΚΗ – ΑΡΕΤΕΣ

ΕΛΕΓΧΟΣ ΤΩΝ ΠΑΘΩΝ ΚΑΙ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ / ROLE PLAYING

Παραδείγματα:

- Έχει ηθικές διαστάσεις το επιστημονικό αντικείμενο «Προαγωγή Ψυχικής Υγείας»?
- Ποια είναι η σχέση μεταξύ «ψυχικής» και «πνευματικής» υγείας?

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΑΤΕΡΙΚΗΣ ΑΝΘΡΩΠΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΒΙΟ-ΨΥΧΟ-ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΘΕΩΡΗΣΗ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ

ΟΡΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΙ

1. ΨΥΧΗ – ΣΩΜΑ / ΨΥΧΗ – ΠΝΕΥΜΑ

2. ΨΥΧΟΣΩΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

3. ΝΟΥΣ – ΑΙΣΘΗΤΗΡΙΑ

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΑΤΕΡΙΚΗΣ ΑΝΘΡΩΠΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΒΙΟ-ΨΥΧΟ-ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΘΕΩΡΗΣΗ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ

ΟΡΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΙ

ΨΣ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ- ΠΑΘΟΛΟΓΙΑ

ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΣΧΕΤΙΖΟΝΤΑΙ ΘΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

▣ ΒΙΟΛΟΓΙΚΟΙ

▣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΟΙ

▣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΙ

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΑΤΕΡΙΚΗΣ ΑΝΘΡΩΠΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΒΙΟ- ΨΥΧΟ-ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΘΕΩΡΗΣΗ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ

ΠΑΘΗ

- **ΛΟΓΙΣΤΙΚΟΝ**

(ΑΠΙΣΤΙΑ, ΦΙΛΟΔΟΞΙΑ ΚΛΠ)

- **ΕΠΙΘΥΜΗΤΙΚΟΝ**

(ΠΟΡΝΕΙΑ, ΠΛΕΟΝΕΞΙΑ, ΦΙΛΗΔΟΝΙΑ ΚΛΠ)

- **ΘΥΜΙΚΟΝ**

- (ΟΡΓΗ, ΕΚΔΙΚΗΣΗ ΚΛΠ)

ΑΜΑΡΤΙΑ - ΠΑΘΟΣ

1. ΟΧΙ ΚΑΘΑΡΟ ΚΑΛΟ
2. ΜΕΙΩΜΕΝΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΤΟΥ ΚΑΛΟΥ
3. ΠΡΟΣΒΟΛΗ ΑΠΟ ΤΟ ΚΑΚΟ
4. ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΣ
5. ΠΑΛΗ
6. ΣΥΓΚΑΤΑΘΕΣΗ
7. ΑΜΑΡΤΙΑ ΜΕ ΤΟ ΝΟΥ
8. ΠΡΑΞΗ ΤΗΣ ΑΜΑΡΤΙΑΣ
9. ΣΥΝΗΘΕΙΑ ΤΗΣ ΑΜΑΡΤΙΑΣ
10. ΕΘΙΣΜΟΣ ΣΤΗΝ ΑΜΑΡΤΙΑ
11. ΑΠΟΓΝΩΣΗ
12. ΑΥΤΟΚΑΤΑΣΤΡΟΦΗ

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΑΤΕΡΙΚΗΣ ΑΝΘΡΩΠΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΒΙΟ-ΨΥΧΟ-ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΘΕΩΡΗΣΗ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ

- **ΠΡΟ –ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ**
- **ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ**
- **ΜΕΤΑ-ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ**

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΑΤΕΡΙΚΗΣ ΑΝΘΡΩΠΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΒΙΟ-ΨΥΧΟ-ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΘΕΩΡΗΣΗ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ

- **ΘΥΜΙΚΟ: ΠΡΟ – ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ** *(ΟΡΓΗ, ΕΚΔΙΚΗΣΗ ΚΛΠ)*

(ΠΙΣΤΗ / ΕΛΠΙΔΑ / ΑΓΑΠΗ)

- **ΕΠΙΘΥΜΗΤΙΚΟ: ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ** *(ΠΟΡΝΕΙΑ, ΠΛΕΟΝΕΞΙΑ, ΦΙΛΗΔΟΝΙΑ ΚΛΠ)*

(ΠΙΣΤΗ / ΕΛΠΙΔΑ / ΑΓΑΠΗ)

- **ΛΟΓΙΣΤΙΚΟ: ΜΕΤΑ – ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ** *(ΑΠΙΣΤΙΑ, ΦΙΛΟΔΟΞΙΑ ΚΛΠ)*

(ΠΙΣΤΗ / ΕΛΠΙΔΑ / ΑΓΑΠΗ)

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΑΤΕΡΙΚΗΣ ΑΝΘΡΩΠΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΒΙΟ-ΨΥΧΟ-ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΘΕΩΡΗΣΗ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ

ΔΥΣΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

- ΕΑΥΤΟΣ ➤ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ
- ΚΟΣΜΟΣ ➤ ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΤΙΚΟΤΗΤΑ, ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΤΗΤΑ
- ΜΕΛΛΟΝ ➤ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟΤΗΤΑ

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

ΑΝΑΚΕΦΑΛΑΙΩΣΗ / ΣΥΖΗΤΗΣΗ

WHETHER YOU
THINK YOU CAN,
OR THINK YOU CAN'T.
YOU'RE RIGHT.

(HENRY FORD)